



**Jugendwart & Verbandstrainer**  
des RVS W-E e.V.  
Siebo Willms  
Waldstr.27, 49744 Geeste  
[Siebo\\_willms@msn.com](mailto:Siebo_willms@msn.com)

## Regionalverband Segeln Weser-Ems e.V. im Segler-Verband Niedersachsen



**SJN**  
Seglerjugend  
Niedersachsen

### Breitensporttraining am Gardasee des SVN

- Beginn** : 04.04.2020 um 09:00 Uhr  
**Ende** : 10.04.2019 um 15:00 Uhr  
**Austragungsort:** Torbole -Nago am Gardasee  
**Bootsklassen** : Teeny/ 420er /470er  
**Teilnahmegebühr** : 30 € pro Teilnehmer  
**Trainerteam** : Nele Willms / Katja Sinning Trainer C Leistungssport  
ehemalige Kaderseglerinnen



#### **Liebe**

#### **Jugendwarte, liebe Trainer !**

Nach den erfolgreichen Breitensporttrainings, den vielen Erfolgen im Jahr 2019 und dem sehr guten Wintertrainingsprogramm des Regionalverbandes Weser-Ems, starten wir in die Saison 2020 mit einem Training am Gardasee. Neben dem intensiven Training des Bootshandlings sollen aber auch, der Umgang mit Windsystemen und Wetter

im Focus stehen. Besonders der Gardasee ist mit seinen besonderen Winden nicht nur für junge Segler eine Herausforderung. Geplant sind mindestens zwei Trainingseinheiten pro Tag. Eingeladen zu dieser Breitensportmaßnahme sind alle Zweihandboot. Die Größe der Gruppe beträgt maximal 12 Boote. Alle Teilnehmer haben dafür Sorge zu tragen, dass ihre Boote in einem technisch einwandfreien Zustand sind. Für das Motorboot und die Trainer sorgt der Regionalverband Weser-Ems.



Weitere Infos gibt es auf [www.Seglerjugend-Weser-Ems.de](http://www.Seglerjugend-Weser-Ems.de) und in der Ausschreibung. Anmeldungen und Fragen an: [Siebo\\_willms@msn.com](mailto:Siebo_willms@msn.com)