



Regionalverband Segeln Weser-Ems e. V.
im
Segler-Verband Niedersachsen



Breitensporttraining des RVWE
vom 10.11. bis 11.11.2018

Einstieg ins Regattasegeln Teeny/420er
Starttechnik/ Starttaktik

Jugendwart & Verbandstrainer

Siebo Willms

Waldstr.27

49744 Geeste

Siebo_willms@msn.com

Geeste, 14.10.2018

Veranstalter : Zwischenahner Segelclub
Ausrichter : Regionalverband Weser Ems
Trainer : Siebo Willms (Trainer-B Segeln Leistungssport)
Nele Marie Willms (Trainerin-C Segeln Leistungssport)
Veranstaltungsort : Gelände des Zwischenahner Segelclub
Beginn : Samstag 10.11.2018 , 10 Uhr (Anreise am Freitag 09.11.2018 möglich)
Ende : Sonntag 11.11.2018 15 Uhr
Unterkunft : Ist in der JH Bad Zwischenahn möglich (Direkt nebenan)
Verpflegung : Selbstverpflegung(Preiswert und gut in der JH)
Teilnahmegebühr: 10€ pro Segler
Teilnehmerzahl : max. 15 Teams
Meldesstelle : Siebo_willms@msn.com

Liebe Jugendwarte, liebe Trainer des RVWE,

Wir werden diesen Winter nutzen um uns auf die Regattasaison 2019 vorzubereiten. Thema dieser ersten Trainingsmaßnahme wird der Start sein. Also Taktik, Technik, Vorstartphase, Startkreuz mit den dazugehörigen Regeln. Was ich beachten muss und wo ich sie für mich nutzen kann. Witterung entsprechende Kleidung wird vorausgesetzt. Abends ist noch Theorie geplant, aber auch Zeit für Gespräche und Spiele. Es werden noch weitere Wochenendtrainings stattfinden, sofern es die Witterung erlaubt.



Wir bringen die Jugend aufs Wasser

