



Regionalverband Segeln Weser-Ems e.V.
im
Segler-Verband Niedersachsen



Breitensporttraining des RVWE
vom 12.01 bis 13.01.2019

Jugendwart & Verbandstrainer
des RVS W-E e.V.
Siebo Willms
Waldstr. 27, 49744 Geeste
Siebo_willms@msn.com

Einstieg ins Regattasegeln Teeny/420er
Kreuz- und Vorwindtaktik

Geeste, 04.12.2018

Veranstalter : Regionalverband Segeln Weser-Ems e.V.
Trainer : Siebo Willms (Trainer-B Segeln Leistungssport)
Nele Marie Willms (Trainerin-C Segeln Leistungssport)
Veranstaltungsort : Gelände des Zwischenahner Segelclub
Beginn : Samstag 12.01.2019 , 10 Uhr (Anreise am Freitag 11.01.2019 möglich)
Ende : Sonntag 13.01.2019 15 Uhr
Unterkunft : Ist in der JH Bad Zwischenahn möglich (Direkt nebenan)
Verpflegung : Selbstverpflegung(Preiswert und gut in der JH)
Teilnahmegebühr: 10€ pro Segler
Teilnehmerzahl : max. 15 Teams
Meldesstelle : Siebo_willms@msn.com

Liebe Jugendwarte, liebe Trainer des RVS W-E e.V.

Nachdem schon zwei Trainingswochenenden erfolgreich absolviert wurden, steht nun das nächste Wintertraining an. Thema werden sein, die Taktik auf der Kreuz und wie ich mich am besten auf dem Vorwindkurs verteidige, oder noch Plätze verbessern kann. Witterung entsprechende Kleidung wird vorausgesetzt. Abends ist noch Theorie geplant, aber auch Zeit für Gespräche und Spiele. Es werden noch weitere Wochenendtrainings stattfinden, sofern es die Witterung erlaubt.



Wir bringen die Jugend aufs Wasser

